

## SCUOLA MATERNA "LA FAMIGLIA" MENU' ESTIVO

SETT.	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	pasta al pomodoro - platessa dorata zucchine saltate al pomodoro - frutta fresca	passato di verdura con pasta arrosto di tacchino patate lesse frutta fresca	riso alla milanese formaggio pomodori in insalata frutta fresca o budino	passato di zucchine con crostini bocconcini di bovino piselli e carote frutta fresca	<u>PIATTO UNICO:</u> pizza margherita 1/2 p. prosciutto insalata verde gelato
2	pasta al pomodoro fresco e basilico halibut impanato al forno spinaci saltati frutta fresca	pastina in brodo vegetale cosce di pollo arrosto piselli macedonia	gnocchi agli aromi formaggio insalata di pomodori frutta fresca	Riso alle zucchine sformato di verdure fagiolini al pomodoro frutta fresca	passato di verdura con pasta polpettone al forno patate lesse frutta fresca
3	ravioli al sugo 1/2 p. bresaola tris di verdure frutta fresca o budino	minestra di riso e patate merluzzo al forno insalata verde frutta fresca	pasta al tonno formaggio carote saltate frutta fresca	riso al pomodoro petto di pollo alla milanese fagiolini in insalata frutta fresca	pasta all'olio tonno sott'olio insalata di pomodori gelato
4	pasta al pesto polpette in umido carote in insalata frutta fresca	passato di verdura con pasta cosce di pollo arrosto patate lesse frutta fresca	pasta al pomodoro formaggio insalata verde macedonia	pasta all'olio tortino di verdure zucchine saltate al pomodoro frutta fresca	riso alla parmigiana polpette di pesce al forno pomodori con origano frutta fresca

Tutti i pasti si intendono completati con la fornitura di 5g. di grana + 1 cucchiaino di olio extravergine d'oliva per ogni porzione di primo piatto .  
Macedonia con frutta fresca di stagione.  
la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina"

29 SET. 2020

COPIA PER CORRIJOIO

**SCUOLA MATERNA "LA FAMIGLIA"  
MENU' INVERNALE**

SET.	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	passato di verdura con pasta halibut impanato al forno purè di patate frutta fresca	pasta olio e grana svizzerine di bovino zucchine saltate al pomodoro frutta fresca	minestrina di patate e porri con pasta formaggio carote al forno macedonia	gnocchi al pomodoro tonno sott'olio fagiolini in insalata yogurt alla frutta	crema di zucca con crostini arrosto di tacchino spinaci saltati frutta fresca
2	pasta al sugo di pomodoro bocconcini di bovino agli aromi costine salate frutta fresca	<u>PIATTO UNICO:</u> pizza margherita 1/2 p. prosciutto insalata di finocchi yogurt alla frutta	passato di verdura con riso formaggio patate lesse frutta fresca	riso alla milanese platessa lessa all'olio piselli e carote macedonia	pasta al burro scaloppine di tacchino alla pizzaiola insalata di fagiolini frutta fresca
3	pastina in brodo vegetale sformato di patate fagiolini al pomodoro frutta fresca	pasta al sugo di pomodoro cosce di pollo arrosto insalata di spinaci frutta fresca	crema di legumi con pasta formaggio carote in umido frutta fresca	pasta olio e grana merluzzo al forno insalata verde frutta fresca	passato di verdura con riso polpette di bovino piselli in umido budino
4	pasta olio e grana bresaola insalata verde macedonia	passato di verdura con pasta platessa dorata finocchi in insalata frutta fresca	crema di piselli con crostini formaggio patate arrosto frutta fresca	riso al parmigiano svizzerine di bovino zucchine saltate al pomodoro frutta fresca	gnocchi burro e salvia fesa di tacchino al forno spinaci saltati frutta fresca

## SCUOLA MATERNA "LA FAMIGLIA" MENU' INVERNALE

SETT.	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERDI
5	pasta olio e grana sformato di erbette carote saltate macedonia	passato di zucca con crostini 1/2 p. halibut agli aromi piselli in umido creme caramelle	passato di verdura con pasta formaggio patate arrosto frutta fresca	riso all'olio bresaola* insalata verde macedonia	pasta al sugo di pomodoro petto di pollo alla milanese insalata di spinaci frutta fresca
6	raviolini al sugo fesa di tacchino a latte tris di verdure frutta fresca	<u>PIATTO UNICO:</u> pizza margherita 1/2 p. prosciutto insalata di fagiolini yogurt alla frutta	passato di verdura con riso formaggio patate al forno macedonia	pasta al pomodoro polpettone al forno finocchi all'olio frutta fresca	riso all'olio polpettine di pesce insalata verde frutta fresca
7	passato di legumi con riso arrosto di tacchino purè di patate frutta fresca	riso al pomodoro tonno sott'olio carote lesse frutta fresca	pasta all'olio formaggio insalata di finocchi macedonia	passato di verdura con pasta bocconcini di bovino alla pizzaiola insalata di fagiolini frutta al forno	pasta al sugo sformato di verdura costine al limone frutta fresca
8	pastina in brodo vegetale scaloppine di pollo patate e piselli frutta fresca	pasta olio e grana bocconcini di pesce carote saltate frutta fresca	pasta al sugo di pomodoro formaggio insalata di finocchi frutta fresca	crema di piselli con con crostini svizzerine di bovino fagiolini in umido frutta fresca	riso alla parmigiana prosciutto cotto costine saltate frutta fresca
<p>Tutti i pasti si intendono completati con 5 gr. Di grana + 1 cucchiaino di olio Evo per ogni porzione di primo piatto</p> <p>*Il prosciutto viene servito nonostante la pasta al forno perché il sugo utilizzato non è di carne. La macedonia di frutta fresca.</p>					

**SCUOLA MATERNA "LA FAMIGLIA"  
MERENDE**

SETT.	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Yogurt alla frutta	fette biscottate e miele	pane e olio	frutta fresca o macedonia	latte e biscotti
2	latte e fette biscottate oppure gelato	frutta fresca o macedonia	pane e marmellata	Yogurt alla frutta	frutta fresca o macedonia
3	pane e prosciutto	frutta fresca o macedonia	pane e cioccolato	latte e biscotti	frutta fresca o macedonia
4	latte e fette biscottate oppure gelato	frutta fresca o macedonia	Yogurt alla frutta	pane olio e pomodoro	budino

**N.B.** Le merende così come indicate potranno subire variazioni dovute alla disponibilità degli alimenti e alla stagione. Nei giorni in cui è indicata la frutta potranno essere serviti indistintamente: frutta fresca o macedonia di frutta fresca "le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina"